

缅因州幼儿家庭专项支持



或致电

1-888-644-1130

CradleME 转介系统

CradleME 帮助您免费联系适合您和宝宝的上门服务。CradleME 是一个整合多项计划的合作项目。



或致电

207-287-3991

WIC 营养计划

WIC 为孕妇、哺乳期妇女和 5 岁及以下儿童（包括寄养儿童）提供服务。WIC 是一种全面的营养护理，提供健康食物、营养教育、母乳喂养支持以及其他服务转介。



或致电

1-888-644-1130

公共卫生护理计划

缅因州疾病预防控制中心公共卫生护士可为家庭提供上门健康服务。所有孕产妇以及所有新生儿和 12 个月及以下的婴儿均可接受公共卫生护士的访视。如果您对自己或孩子的健康有疑问，可以随时致电 CradleMe 请求护士提供帮助。



或致电

1-888-644-1130

Maine Mom

MaineMOM 通过整合孕产妇和药物使用治疗服务，改善面向有阿片类药物使用障碍的孕产妇及其婴儿的护理。如需了解有关 MaineMOM 服务地点以及如何转介服务的信息，请访问 MaineMOM.org。

儿童保育和启蒙教育计划



选择儿童保育将是您做出的最重要的决定之一。优质的计划可提供养育照护和早期学习支持，而缅因州拥有可提供帮助的资源！



“儿童保育平价计划”可帮助符合条件的家庭支付儿童保育费用，以便父母能够正常工作、上学或参加就业培训计划。对于符合条件的家庭，如果儿童的法定监护人是退休成人，也同样可以获得援助。



“启蒙教育计划”为有新生至 5 岁儿童的符合条件的个人和家庭提供免费优质的早期教育以及全面的营养、健康、心理健康、家长/照护者教育和产前支持。

致电

1-855-797-4357

MaineCare

MaineCare 是缅因州的 Medicaid 计划，可为低收入成人、儿童、孕妇、老年人和残疾人提供免费或低价医疗保险。MaineCare 可以帮助您获得照顾自己或家人所需的医疗保健服务。您可以访问 MyMaineConnection.gov 了解更多信息并申请 MaineCare。



或致电

207-642-7991

CoverME

缅因州健康保险 (CoverME.gov) 可为缅因州家庭提供有关免费和低价健康保险方案的信息。您还可以查找当地的组织名录，从中选择可以帮助您了解您的保险方案的组织，并填写申请表。



或致电

1-833-714-7969

Help Me Grow Maine

Help Me Grow Maine 是一个中心联系点，旨在为有新生至 8 岁儿童的家庭以及孕妇照护者联系儿童发育相关信息和服务以及社区资源。通过与 211 Maine 合作，照护者和抚养者可以联系 Help Me Grow 以获得更多支持。Help Me Grow 将倾听诉求、为家庭联系各项服务，并为照护者和转介来源提供后续服务。



Maine Families

Maine Families 是一个由社区团队组成的覆盖全州的网络，可为孕妇和新生儿父母提供服务。细致体贴的专业家庭访视员将与您合作，为您提供信息和资源，以支持您的宝宝和整个家庭的身心健康。



或致电

877-770-8883

0-3 岁缅因州早期干预计划和 3-5 岁免费适当公共教育计划

缅因州教育部提供从出生开始的健康成长和学习计划，该计划免费，是否加入全凭自愿。缅因州早期干预计划（新生儿至三岁幼儿）可提供以家庭为中心的个人发育评估、学习支持和其他资源。三至五岁幼儿可免费获得适当的公共教育和相关发育服务（儿童发育服务，B 部分）。



安全护理计划 (POSC)

缅因州的“安全护理计划” (POSC) 系由医疗保健或社会服务提供者、母亲和/或其他照护者共同创建，旨在确定家庭的优势和需求、有益的资源，以及为接触药物的婴儿和家庭提供最佳支持的行动。POSC 通常包括转介服务或向家庭提供联系信息，供其自行采取后续行动。



或致电

1-800-698-3624

有特殊医疗保健需求的儿童和青少年计划

“有特殊医疗保健需求的儿童和青少年计划” (CYSHCN) 可为 22 岁以下有特殊健康护理需求的儿童和青少年的家庭提供服务。CYSHCN 计划可以指导家庭和组织寻找最适合其子女需求的资源。工作人员可以帮助家庭使用复杂的医疗系统，为其联系护理服务，以实现最佳治疗效果。



或致电

207-624-7991

幼儿咨询合作伙伴项目

ECCP 顾问与家庭、儿童保育提供者和教师合作，为在儿童保育机构或学校出现行为或情绪问题的 0-8 岁幼儿提供心理健康支持。ECCP 服务为自愿接受的免费短期服务。

如需扫描二维码，请打开设备上的相机应用程序，然后将摄像头对准要扫描的二维码。屏幕上会弹出一条链接，点击即可进入网站。



本机构提供平等机会。